



NEUROMEDITATION INSTITUTE

Certyfikacja – poziom 2

*Wykorzystanie metodologii opartej na mózgu
do personalizacji i poprawy medytacji dla zdrowia psychicznego*

Trening zaawansowanych koncepcji i metod neuromedytacji w ścisłej współpracy z certyfikowanym instruktorem NM

Opanowanie oceny, umiejętności i narzędzia NM

Indywidualizacja NM dla określonych grup

* Materiały zawarte w tym programie mogą obejmować interwencje i modalności, które wykraczają poza autoryzowaną praktykę zawodową lub licencję. Odpowiadasz za weryfikację zakresu wykonywanej przez Ciebie praktyki, w tym czynności, które są określone przez prawo jako wykraczające poza granice praktyki zgodnie ze standardami wykonywanego przez Ciebie zawodu.



Instytut NeuroMedytacji

Pakiet certyfikacji – poziom 2

W skrócie

Proces certyfikacji poziomu 2 w neuromedytacji (NM) został opracowany, aby zapewnić zaawansowane szkolenie w zakresie pojęć, teorii, nauk ścisłych i metod NM, na rzecz ułatwienia pracy z klientami lub uczniami. Jego istotą jest współpraca z doświadczonym mentorem NM w celu zindywidualizowanego pogłębienia osobistego i zawodowego doświadczenia — proces ten jest profilowany przez rodzaj wykonywanej pracy oraz grupy docelowe. Pozyskując certyfikat, rozwijasz umiejętności i wiedzę oraz dowodzisz swoich kompetencji.

Kandydaci, którzy pomyślnie przechodzą certyfikację NM poziom 2, wykazują się opanowaniem umiejętności niezbędnych do kompetentnego korzystania z oceny, technik i narzędzi NM z różnymi klientami lub uczniami w różnych warunkach.

Korzyści z uzyskania certyfikatu w neuromedytacji – poziom 2

Oprócz korzyści poziomu 1 otrzymasz również:

- możliwość używania skrótu NMI-2 na wizytówce
- certyfikat w formie papierowej
- zaproszenie do comiesięcznych mentoringowych rozmów wideo

Te rozmowy pozwalają ci połączyć się z mentorami, spróbować nowych medytacji z przewodnikiem, omówić przypadki, wyzwania i kierunki rozwoju.

- profil na stronie Instytutu NeuroMedytacji

Na stronie zamieszczone jest Twoje zdjęcie i informacje o Tobie, a także dane kontaktowe. To świetny sposób na budowanie Twojego biznesu.

- dostęp do nagranych kursów online, medytacji z przewodnikiem, webinarów i comiesięcznych spotkań mentorskich

Portal NMI umożliwia osobom certyfikowanym na poziomie 2 dostęp do wielu naszych kursów online i nagranych materiałów.

- 25% zniżki na przyszłe szkolenia, warsztaty i rekolekcje duchowe

Rabaty dotyczą tylko ofert NMI. Zniżki nie dotyczą ofert sprzedawanych przez instruktorów lub agencje zewnętrzne.

- dostęp do zakupu i prowadzenia 6-tygodniowego programu grupowego

NMI opracowało 6-tygodniowe, częściowo sformalizowane grupy dla każdego z 4 stylów. Oferujemy konspekty, skrypty do medytacji, prezentacje PowerPoint i wirtualne wersje zajęć, aby pomóc Ci samodzielnie prowadzić grupy. Cena każdego programu: 225 USD.

- możliwość zostania partnerem i zarabiania 25% ze sprzedaży kursów online powiązanych z Twoim linkiem identyfikacyjnym

Za każdą osobę rejestrującą się na jedne z naszych nagranych zajęć lub warsztatów przy pomocy Twojego linku otrzymasz 25% kwoty jego zakupu.

Proces certyfikacji neuromedytacji – wymagania

Szczegółowe wymagania certyfikacyjne dla poziomu 2 są opisane poniżej. Do tego pakietu dołączona jest lista kontrolna i wymagane formularze.

Przeanalizujemy Twoje podanie i skontaktujemy się z Tobą, jeśli będziemy mieli pytania lub stwierdzimy braki w formularzach. Po zweryfikowaniu wszystkich elementów otrzymasz od nas wiadomość e-mail z informacją co dalej.



Instytut NeuroMedytacji

Pakiet certyfikacji – poziom 2

Szczegółowe wymagania dla poziomu 2: instruktor neuromedytacji

1. Uzyskanie certyfikacji poziomu 1 neuromedytacji.
2. Ukończenie warsztatu z zastosowania klinicznego neuromedytacji na poziomie 2.
3. Odbycie co najmniej 20 godzin spotkań z przynajmniej 5 różnymi klientami, uczniami i/lub grupami, w których zastosowano techniki i zasady NM.
 - a. Kwalifikują się godziny obejmują każdą sytuację, w której teorie, metody lub praktyki NM są stosowane z osobą lub grupą.
 - i. Jeśli teorie, metody lub praktyki NM są używane tylko jako część sesji lub zajęć, w ramach tych godzin powinien być uwzględniony tylko czas przeznaczony na NM.
 - b. Godziny te należy udokumentować za pomocą formularza dziennika sesji neuromedytacji.
4. Stworzenie osobistej praktyki medytacyjnej, zawierającej teorię i techniki NM.
 - a. Przesłanie formularza podsumowującego indywidualną praktykę neuromedytacyjną.
5. Odbycie 6 godzin mentoringu z certyfikowanym mentorem poziomu 3 neuromedytacji.
 - a. Do godzin liczą się spotkania w formie grupowej lub indywidualnej.
 - i. Mentoring może odbywać się osobiście lub zdalnie za pomocą platformy do wideokonferencji.
 - ii. W formacie grupowym każda osoba na zmianę prowadzi medytację i przedstawia przypadek. Każda sesja grupowa trwa 75 minut, opłata 350 USD/6 tygodni.
 - iii. W formacie indywidualnym pracujesz z instruktorem poziomu 3 we wspólnie uzgodnionych terminach przez łącznie 6 godzin. Instruktorzy poziomu 3 ustalają własną cenę za mentoring, która zazwyczaj wynosi 150-200 USD za godzinę.
 - b. Współpraca ze swoim mentorem poziomu 3 nad wypełnieniem i przesłaniem formularza weryfikacji mentoringu neuromedytacji. Twój mentor musi Cię zarekomendować bez zastrzeżeń, aby Twoje zgłoszenie zostało rozpatrzone.
 - c. W przypadku indywidualnego mentoringu listę zatwierdzonych mentorów poziomu 3 można znaleźć w zakładce [Współpracownicy](#) na stronie NeuroMeditation Institute, przy pomocy filtra „poziom 3”. Zalecamy zapoznanie się z profilami mentorów i wybranie tego, który odpowiada Twoim potrzebom i zainteresowaniom. Skontaktuj się z mentorem, którym jesteś zainteresowany, aby omówić swoją sytuację i plany certyfikacji. Każdy mentor samodzielnie ustala opłaty i harmonogramy.
6. Napisanie recenzji książki „*Medytacyjne interwencje w celu przeprogramowania mózgu*” (*Meditation Interventions to Rewire the Brain*) autorstwa dr. Jeffa Tarranta, zgodnie z instrukcjami zawartymi w wytycznych tego pakietu.
 - a. Recenzja musi zostać wypełniona dla każdego rozdziału i przesłana do mentora po jej ukończeniu. Nie wysyłaj wszystkich 7 recenzji na raz.
 - b. Jeśli angielski nie jest Twoim językiem ojczystym, możesz spełnić ten wymóg w formie wideo. Aby uzyskać więcej instrukcji, prześlij e-mail na adres info@neuromeditationinstitute.com.
7. Przesłanie online: Formularz Zgłoszeniowy Certyfikacji NeuroMeditation Institute (w załączniku).
8. Uiszczenie opłaty certyfikacyjnej w wysokości 200 Euro.
 - a. Ta opłata wspiera infrastrukturę NM i nasz program certyfikacji.



Instytut NeuroMedytacji

Pakiet certyfikacji – poziom 2

b. Opłaty certyfikacyjne są ważne przez 2 lata.

Okres certyfikacji i opłata

Po pomyślnym przejściu weryfikacji otrzymasz certyfikat ważny przez 2 lata od daty akceptacji.

Opłata za certyfikację dla poziomu 2 wynosi 200 Euro. Wpłata jest ważna przez 2 lata i nie podlega zwrotowi.

Opłata należy uiszczyć pod koniec procesu certyfikacji, po spełnieniu wszystkich wymagań. Opłaty można dokonać wysyłając czek lub podając informacje o karcie kredytowej na formularzu płatności zawartym w tym pakiecie.

Opłaty certyfikacyjne pokrywają koszty administracyjne i zapewniają dostęp do kursów, medytacji z przewodnikiem, comiesięcznych seminariów internetowych i comiesięcznych spotkań mentorów.

Odnowienie certyfikatu

Opłata za recertyfikację wynosi 200 Euro.

Certyfikacja jest ważna przez 2 lata. Kilka tygodni przed końcem terminu otrzymasz przypomnienie o konieczności przesłania dowodu kontynuowania edukacji w zakresie neuromedytacji.

Jeśli nie otrzymamy formularzy odnowienia w ciągu 30 dni od daty zakończenia poprzedniego certyfikatu, Twój status stanie się nieaktywny. Utracisz dostęp do portalu badawczego i zostaniesz usunięty ze strony Współpracownicy.

Dalsza edukacja

Podczas procesu ponownej certyfikacji musisz przedstawić dowód co najmniej 10 godzin kształcenia ustawicznego w dziedzinach związanych z NM. Kształcenie ustawiczne może obejmować:

- Obecność na żywo (może to być wirtualna „na żywo” lub „synchroniczna”) na wydarzeniach NM, webinarach lub spotkaniach mentorskich. Wydarzenia oferowane przez Instytut NeuroMedytacji będą monitorowane przez naszych pracowników.
- Uczestnictwo w innych rekolekcjach duchowych, seminariach lub warsztatach lub szkoleniach z metod terapeutycznych z wyraźnym połączeniem z medytacją i/lub uważnością, takich jak ACT, DBT lub terapia jogą.

Jeśli nie masz pewności, czy dane szkolenie będzie liczyć się do dalszego kształcenia, prosimy o wcześniejszy kontakt.

info@neuromeditationinstitute.com lub + 1 541-255-1195



Instytut NeuroMedytacji

Pakiet certyfikacji – poziom 2

Lista kontrolna wymagań certyfikacyjnych

	Warsztat z zastosowania klinicznego neuromedytacji na poziomie 2.
	Formularz podsumowujący i dokumentujący osobistą praktykę neuromedytacyjną.
	Formularz dziennika sesji neuromedytacji, dokumentujący 20 godzin spotkań.
	Recenzja książki <i>Meditation Interventions to Rewire the Brain</i> zgodnie z formatem określonym w NeuroMeditation Certification Book Review Guidelines.
	Podpisany formularz weryfikujący odbycie 6 godzin mentoringu z certyfikowanym mentorem poziomu 3 neuromedytacji.
	Po spełnieniu powyższych wymagań prześlij formularz wniosku certyfikacyjnego Instytutu NeuroMedytacji .
	Prześlij opłatę certyfikacyjną w wysokości 200 Euro.