



NEUROMEDITATION INSTITUTE

Certyfikacja – poziom 1

*Wykorzystanie metodologii opartej na mózgu
do personalizacji i poprawy medytacji dla zdrowia psychicznego*

*Trening w zakresie koncepcji i metod neuromedytacji
Dopasowanie NM dla określonych grup*

*Materiały zawarte w tym programie mogą obejmować interwencje i modalności, które wykraczają poza autoryzowaną praktykę zawodową lub licencję. Odpowiadasz za weryfikację zakresu wykonywanej przez Ciebie praktyki, w tym czynności, które są określone przez prawo jako wykraczające poza granice praktyki zgodnie ze standardami wykonywanego przez Ciebie zawodu.

Instytut NeuroMedytacji

Pakiet certyfikacji – poziom 1

W skrócie

Proces certyfikacji poziomu 1 w neuromedytacji (NM) jest otwarty dla wszystkich grup zawodowych na wszystkich poziomach doświadczenia. Został specjalnie opracowany, aby wprowadzić w koncepcje, teorie, nauki i metody NM. Jego istotą jest przekazywanie podstawowej wiedzy o neuromedytacji poprzez nauczanie teoretyczne i empiryczne. Z założenia, osoby posiadające certyfikat poziomu 1 powinny swobodnie posługiwać się wiedzą o 4 stylach neuromedytacji, ich związku z problemami zdrowia psychicznego oraz podstawowych podejściach do zindywidualizowanego wdrażania praktyk.

Korzyści ze szkolenia w zakresie neuromedytacji – poziom 1

- **Uzyskasz dostęp do naszej ekskluzywnej internetowej biblioteki naukowej:**
 - o w jej zasobach znajduje się wiele naukowych badań analizujących różne style medytacji i ich wpływ na zdrowie fizyczne, psychiczne oraz społeczne, a także neurobiologiczne obrazowanie funkcji mózgowych.
- **Możesz używać poświadczenia NMI-1 na swoich wizytówkach na dowód swoich szkoleń i osiągnięć.**
- **Otrzymasz certyfikat poziomu 1 w formie cyfrowej.**
- **Zostaniesz wymieniony w indeksie instruktorów na stronie NMI.**
- **Będziesz mógł się ubiegać o certyfikację na poziomie 2.**

Proces certyfikacji neuromedytacji – wymagania wstępne

1. Ukończ warsztaty Podstaw Neuromedytacji – poziom 1.
 - a. Jednodniowe warsztaty wirtualne odbywają się kilka razy w roku. Dostępne są także w formie kształcenia na odległość - „ucz się we własnym tempie”.
2. Weź udział w procesie neuromedytacji. Ten wymóg można spełnić na jeden z kilku sposobów (do wyboru):
 - a. 6-tygodniowe zajęcia grupowe:
 - oferujemy 6-tygodniowe zajęcia w grupach dla każdego z 4 stylów neuromedytacji (Skupienie, Uważność, Otwarte Serce i Cichy Umysł),
 - można w nich uczestniczyć na żywo osobiście, na żywo podczas wirtualnych spotkań lub podczas jednego z naszych kursów online.
 - b. Rekolekcje duchowe:
 - nasi instruktorzy oferują zarówno osobiste, jak i wirtualne rekolekcje pozwalające zgłębić określone aspekty praktyk neuromedytacji.
 - c. 4 indywidualne sesje NM:

Instytut NeuroMedytacji

Pakiet certyfikacji – poziom 1

- kandydaci z poziomu 1 mogą odbyć 4 sesje coachingowe z trenerem NM poziomu 2 lub 3. Zazwyczaj obejmują one ocenę NM i spersonalizowany plan rozwoju medytacji.

3. Prześlij formularz zgłoszeniowy do certyfikacji Instytutu NeuroMedytacji

Okres certyfikacji i opłata

W przypadku pozytywnego rozpatrzenia, status certyfikacji będzie nadawany na 2 lata od daty zaakceptowania wniosku.

Nie ma opłaty za certyfikację dla poziomu 1.

Odnowienie certyfikatu

Pierwsza certyfikacja jest ważna przez 2 lata. Kilka tygodni przed końcem terminu otrzymasz przypomnienie o konieczności przesłania dowodu kontynuowania edukacji w zakresie neuromedytacji.

Aby ponownie otrzymać certyfikację, musisz przedstawić dowód odbycia co najmniej 5 godzin kształcenia ustawicznego w obszarach związanych z NM. Może ono obejmować:

- obecność na żywo (osobiście lub wirtualnie) na wydarzeniach NM, webinarach lub spotkaniach mentorskich. Wydarzenia oferowane przez Instytut NeuroMedytacji będą monitorowane przez naszych pracowników.
- Uczestnictwo w innych odosobnieniach medytacyjnych (rekolekcjach duchowych), seminariach lub warsztatach lub szkoleniach z metod terapeutycznych z wyraźnym połączeniem z medytacją i/lub uważnością, takich jak ACT, DBT lub terapia jogą.

Jeśli nie masz pewności, czy dane szkolenie będzie liczyć się do dalszego kształcenia, prosimy o wcześniejszy kontakt.

Jeśli nie otrzymamy formularzy odnowienia w ciągu 30 dni od daty zakończenia poprzedniego certyfikatu, Twój status stanie się nieaktywny. Utracisz dostępu do portalu badawczego i zostaniesz usunięty ze strony „Współpracownicy”.

Instytut NeuroMedytacji

Pakiet certyfikacji – poziom 1

Formularze poziomu 1 i lista kontrolna

	Ukończ warsztat Podstaw neuromedytacji – poziom1
	Ukończ zajęcia grupowe, rekolekcje duchowe lub przynajmniej 4 indywidualne sesje NM.
	Po spełnieniu 2 z powyższych wymagań prześlij formularz zgłoszeniowy do certyfikacji NeuroMeditation Institute, klikając tutaj > https://forms.gle/k9HkmMhEh9wSX7gC9